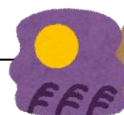


尾張旭市立西中学校



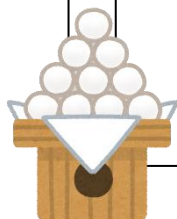
9月



スクールカウンセラー・

心の相談室だより

令和8年9月



夏休みが終わり、いよいよ二学期が始まりました！ まだまだ残暑も厳しく、調子を整えていくのが難しいかもしれません。自分の心・体と相談しながら、少しずつ生活リズムを整えていきましょう。

### 面談お申し込みはこちら

右の QR コードよりお申し込みください。

<https://forms.office.com/r/yqnMdKQscJ>



#### <お願い>

- ① 予約はできるだけお早めをお願いいたします。前日や当日の予約には対応できない場合がございます。前日や当日は、お電話でのご予約が確実です。
- ② Web 予約により希望日が重なった場合、先に予約された方を優先させていただきます。その場合、調整のお電話をさせていただきます。ご了承ください。重なっていない場合は、連絡はありません。どうぞそのままお越しください。

## 生徒および保護者の皆様へ 二学期のご挨拶

あっという間に一学期が終わり、二学期が始まりました。新しいクラスや環境にもだいぶ馴染んできた一方で、慣れたゆえに今までとは違う悩み事も顔を出す頃かもしれません。二学期も引き続き、皆様にとって有意義な中学校生活が送れるよう、少しでもお手伝いできればと思っております。

学期も変わりましたので、相談活動について改めてお知らせします。

西中学校では、生徒だけではなく、保護者の方を対象とした相談活動も行っております。「子どものことじゃないと相談しづらいかな…」「個人的な悩みだし…」と遠慮される方もいらっしゃるかもしれませんが、大丈夫です。ガス抜きの場、ほっと一息つくための時間……皆様が心穏やかに過ごせますよう、ぜひお気軽にご活用ください。一緒に不安や悩みを整理していきましょう。

月間予定は裏面です→



## SC・相談員 来校予定表

| 月                 | 火                       | 水                 | 木                  | 金                  |
|-------------------|-------------------------|-------------------|--------------------|--------------------|
|                   | <b>1</b><br>始業式         | <b>2</b><br>中道    | <b>3</b><br>中道     | <b>4</b><br>お休み    |
| <b>7</b><br>中道    | <b>8</b><br>中井<br>(SC)  | <b>9</b><br>中道    | <b>10</b><br>中道    | <b>11</b><br>中道    |
| <b>14</b><br>中道   | <b>15</b><br>中井<br>(SC) | <b>16</b><br>中道   | <b>17</b><br>中道    | <b>18</b><br>中道    |
| <b>21</b><br>敬老の日 | <b>22</b><br>国民の休日      | <b>23</b><br>秋分の日 | <b>24</b><br>中間テスト | <b>25</b><br>中間テスト |
| <b>28</b><br>中道   | <b>29</b><br>中井<br>(SC) | <b>30</b><br>中道   |                    |                    |

スクールカウンセラー (SC) 中井  
相談員 中道

### 相談 の申込み・予約方法と手順 (生徒向け)

1. 担任の先生、SC、相談員に直接申込みをする。
2. 放課・放課後に直接相談室を尋ねる。
3. ipad で予約する。

※相談は原則として授業時間外になります。

※直接来室しても良いですが、予約が優先になりますのでなるべく予約を入れてくださいね。

